

## Lutte contre le harcèlement

### Synthèse des échanges récoltés par les sentinelles lors de l'intervention du 16 juin 2023

#### Selon vous, qu'est-ce que le harcèlement ?

Synthèse des réponses des 6<sup>èmes</sup> :

- Une action négative et malveillante qui se répète envers une ou des personnes
- C'est quand on vise les défauts ou les points faibles de quelqu'un.

Synthèse des réponses des 5<sup>èmes</sup> :

- C'est quand on est agressé physiquement ou verbalement de manière répétée.
- Un groupe de personnes qui se moque d'autres personnes à répétition.
- Une personne peut entraîner tout un groupe.

Synthèse des réponses des 4<sup>èmes</sup> :

- C'est un comportement déplacé et répétitif envers une personne : verbalement ou physiquement
- Acharnement sur une même personne                      - Effets de groupes

Synthèse des réponses des 3<sup>èmes</sup> :

- Personne qui fait du mal à une autre de façon répétée
- Etre victimiser verbalement (insultes) ou physiquement
- Forcer une personne à faire quelque chose qu'elle ne veut pas faire.

#### Sous quelle forme ?

Synthèse des réponses des 6<sup>èmes</sup> :

- Verbale    - Morale    - Physique    - Sexuelle    - Sur les réseaux sociaux    - Violence conjugale

Synthèse des réponses des 5<sup>èmes</sup> :

- Verbale (insultes...) - Morale (mépris, moqueries...) - Physique (frapper, pousser...) - Sexuelle
- Montage Photo    - Manipulation    - Cyber harcèlement

Synthèse des réponses des 4<sup>èmes</sup> :

- Verbale (propos discriminant, injures, jugement, moqueries, menaces...)
- Physique    - Gestes obscènes    - Humiliation    - Vols
- Cyberharcèlement    - Rumeurs

Synthèse des réponses des 3<sup>èmes</sup> :

- Violences physiques (bousculades, coups...)
- Violence psychologiques (rabaïsser les gens, moqueries, insultes, rumeurs...)
- Harcèlement sexuel
- Cyber harcèlement (sur internet, message, commentaire)
- Publication de photos et vidéos sans l'accord de la victime, diffusion de photos intimes et privées avec ou sans montage... )

#### Qui en est responsable ?

Synthèse des réponses des 6<sup>èmes</sup> :

- L'harceleur    - Ceux qui incitent    - Ceux qui regardent sans rien dire    - Les adultes s'ils ne font rien

Synthèse des réponses des 5<sup>èmes</sup> :

- Les harceleurs (dans la vie de tous les jours, ou derrière les écrans)
- Les complices    - Ceux qui suivent.
- Quelqu'un qui a des problèmes dans sa vie    - Quelqu'un qui a déjà été harcelé dans le passé.

Synthèse des réponses des 4<sup>èmes</sup> :

- Le(s) harceleur(s)    - Ceux qui se taisent

Synthèse des réponses des 3<sup>èmes</sup> :

- Le(s) harceleur(s)    - Les témoins actif et/ou passif
- Tout le monde un jour être responsable

## Comment les réseaux peuvent accentuer ce phénomène ?

Synthèse des réponses des 6<sup>èmes</sup> :

- L'harceleur se sent plus fort, protégé par écran - Plus d'influence et de visibilité - Rapidité des réseaux
- Peu de chance d'enlever ce qui a été mis - Un compte peut être « hacker » - Photos truquées

Synthèse des réponses des 5<sup>èmes</sup> :

- Anonymat - Engendre des rumeurs.
- Possibilité de partager = augmentation du nombre de personnes qui peuvent reproduire, harceler : Cela crée un effet de meute (tous contre un)
- Possibilité de publier sans l'accord de la personne.
- Possibilité d'harceler en dehors du collège : avec les réseaux la victime n'a pas de moments de répit

Synthèse des réponses des 4<sup>èmes</sup> :

- Anonymat des harceleurs - Diffusion plus large : partage, commentaires - Partout, même chez soi
- Effet de groupe qui accentue la pression sur les personnes malmenées

Synthèse des réponses des 3<sup>èmes</sup> :

- Rapidité de divulgation des infos (capture d'écran) = partage - Pas forcément de témoin - Ca reste !
- Effet de propagation, domino - Effet de groupe (réseaux sociaux) - Photos postées et messages
- Ca peut toucher tout le monde, à tout moment, chez soi, en dehors du collège

## Quels sont les risques ?

Synthèse des réponses des 6<sup>èmes</sup> :

- Problèmes psychologiques - Perte de confiance en soi - Isolement - Culpabilité
- Dépression - Scarification - Suicide
- Selon l'âge et la personnalité il est plus ou moins facile d'en parler.

Synthèse des réponses des 5<sup>èmes</sup> :

- Troubles psychologiques - Perte de confiance - Isolement - Phobie scolaire
- La victime veut se faire du mal - La victime peut devenir harceleur

Synthèse des réponses des 4<sup>èmes</sup> :

- Problèmes psychologiques - Perte de confiance - Pression, Dépression - Anxiété
- Isolement - Avoir honte, se sentir mal, impuissant
- Décrochage scolaire, Phobie scolaire - Problèmes nourriture - Suicide

Synthèse des réponses des 3<sup>èmes</sup> :

- Problèmes psychologiques - Perte de confiance - Dépression - Avoir honte, culpabilité
- Peur - Se sentir mal, impuissant jusqu'à se faire du mal - Mutilation - Suicide
- Phobie scolaire - Colère - Se retrouver harceleur après avoir été harcelé.

## Quelles sont les aides ?

Synthèse des réponses des 6<sup>èmes</sup> :

- Les amis, les adultes, la famille, l'entourage - Les sentinelles - Les psychologues
- La police (porter plainte) - Appeler le 3020 ou le 3018

Synthèse des réponses des 5<sup>èmes</sup> :

- Parler avec un adulte (parents, enseignants, CPE, Principal...) - Parler aux sentinelles
- Contacter des associations - Appeler le 3020 (harcèlement) ou 3018 (cyberharcèlement)

Synthèse des réponses des 4<sup>èmes</sup> :

- En parler (famille, amis, professeurs) - En parler aux Sentinelles (personnes formées, à l'écoute)
- Punir auteur et aider victime - Sensibiliser les parents - Modérer les réseaux sociaux - Porter plainte

Synthèse des réponses des 3<sup>èmes</sup> :

- En parler, demander de l'aide à un adulte (proches, familles, un référent, AED) - Psychologue
- Appeler les numéros d'écoute 3020 (harcèlement) ou 3018 (cyberharcèlement)
- En tant que témoin, aller voir les harcelés ou harceleurs pour dire notre point de vu.
- Sur les réseaux (bloquer, supprimer, signaler...)